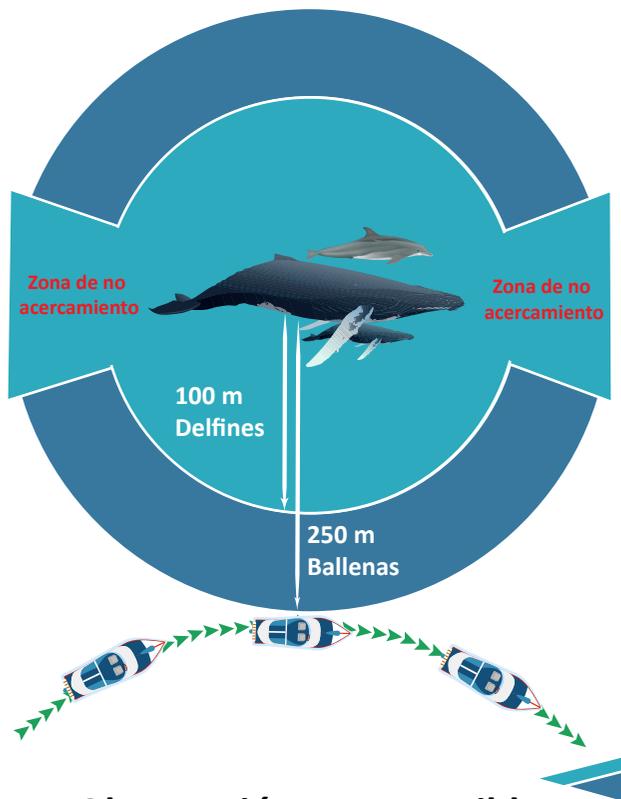


## Operadores

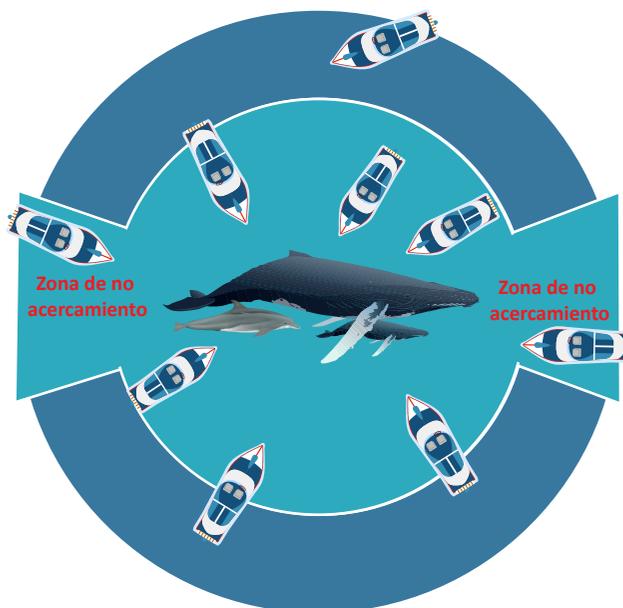
- Máximo **2 embarcaciones** observando al mismo tiempo.
- Respete las distancias. Así como nosotros, ellos también necesitan su espacio.
- Mantenga el bote a una distancia de **100 m para delfines** y de **250 m para ballenas**, siguiendo al grupo de forma paralela y ligeramente por detrás.
- Mantenga una **velocidad constante** e igual a la del animal más lento.
- Observe a los animales un máximo de **30 min**, si es una **madre con su cría** el tiempo máximo se reduce **15 min**.
- Evite interrumpir a los cetáceos cuando se están alimentando o socializando. El interrumpir estas actividades puede afectar su sobrevivencia.
- Cuando se aleje del grupo, hágalo lentamente a una velocidad aproximada de **4-5 nudos** y verifique la dirección del grupo para evitar una colisión.
- Siempre evite separar a los miembros del grupo, especialmente madres y crías.
- Cuando delfines o ballenas se acerquen voluntariamente al bote, mantenga el **motor en neutro**, evite cambios bruscos de velocidad y dirección, y por favor no los rodee. Esto los confunde y puede causar una colisión.
- Para mejorar la experiencia de la observación recomendamos el uso de un **hidrófono** para escuchar pasivamente y de forma segura a los cetáceos.

**Observa, Admira, Protege**

## Observación sostenible

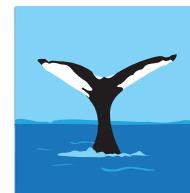


## Observación no sostenible



## Indicadores de disturbio

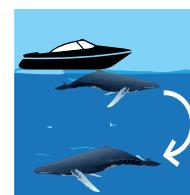
Si alguno de estos comportamientos ocurre mientras los observa, se recomienda alejarse despacio del grupo.



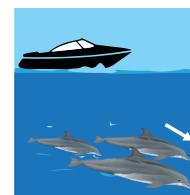
Coletazos repentinos y frecuentes al agua cuando usted se acerca.



Soplidos ruidosos al salir a respirar (como una trompeta).



Cambios bruscos de dirección e incremento del tiempo de buceo, más de 5-10 min.



Alejamiento y aumento de la velocidad del grupo.

## Otras recomendaciones para los guías

- Buscar cetáceos en otras zonas.
- Orientar al turista sobre que esperar de la actividad
- Proveer información sobre historia natural de los cetáceos.
- Recuerde, un alto número de botes siguiendo al mismo grupo de cetáceos afecta la observación y la satisfacción de los turistas.

## Turistas

### Observa, Admira, Protege



No presione al capitán o al guía para que se aproxime o permanezca más tiempo de lo permitido por las regulaciones del gobierno de Panamá



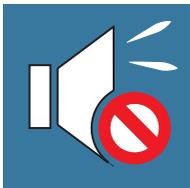
Por su seguridad, bucear, snorkelar, o nadar con delfines o ballenas está prohibido por el gobierno de Panamá.



Por favor, no ensucie el hábitat de los delfines y ballenas.



No alimente a los animales, al hacerlo interrumpe su proceso de aprendizaje natural para cazar y sobrevivir por si mismo.



El sistema auditivo de los cetáceos es muy sensible. Evite ruidos innecesarios, como música y percusión de cualquier tipo durante el encuentro con un cetáceo.

En caso de observar un animal varado en la playa o enmarrado en una red, llamar al **SENAN 108 / Denuncia ciudadana 311**

## Especies más comunes en las costas de Panamá

### Ballenas

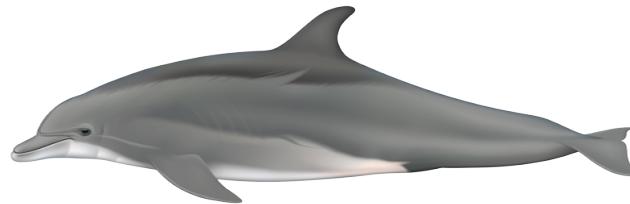


Ballena Jorobada (*Megaptera novaeangliae*)

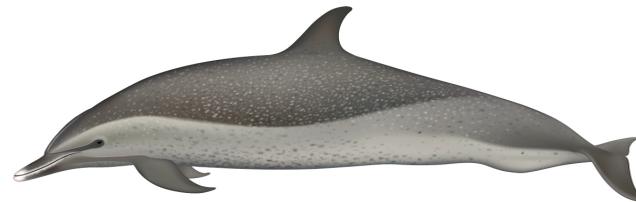


Ballena Bryde (*Balaenoptera brydei*)

### Delfines



Delfín nariz de botella (*Tursiops truncatus*)



Delfín manchado (*Stenella attenuata*)



Falsa orca (*Pseudorca crassidens*)

Ilustraciones by Uko Gorter

## Recomendaciones para un avistamiento responsable de cetáceos en Panamá

Resolución N° DM-0144-2022  
Ministerio de Ambiente



Fundación  
**panacetacea**  
Panamá



[www.panacetacea.org](http://www.panacetacea.org)

Para donaciones, búscanos en yappy